

## Fwd: Πρόγραμμα Εθελοντικών Αιμοδοσιών Μάιος 2023

1 μήνυμα

ΜΑΡΙΑ ΖΥΓΟΥΡΗ <mzigouri@uoi.gr>

3 Μαΐου 2023 στις 9:35 π.μ.

Προς: ΤΜΗΜΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ ΚΑΙ ΑΡΧΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ <protocol@uoi.gr>

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	
Αριθ. Πρωτ.:.....	16089
Ημερομηνία:.....	3-5-2023

----- Forwarded message -----

Από: ΠΡΥΤΑΝΕΙΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ <prytania@uoi.gr>

Date: Τρί 2 Μαΐ 2023 στις 8:12 μ.μ.

Subject: Fwd: Πρόγραμμα Εθελοντικών Αιμοδοσιών Μάιος 2023

To: ΜΑΡΙΑ ΖΥΓΟΥΡΗ <mzigouri@uoi.gr>

----- Forwarded message -----

Από: Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας <foeanews@gmail.com>

Date: Τρί 2 Μαΐ 2023 στις 12:10 μ.μ.

Subject: Πρόγραμμα Εθελοντικών Αιμοδοσιών Μάιος 2023

To: ΠΡΥΤΑΝΕΙΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ <prytania@uoi.gr>

## Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Ο Μάιος είναι ένας μήνας αυξημένης ανάγκης για αίμα στα Νοσοκομεία ολόκληρης τη Ελλάδας. Με μόνο 10 λεπτά από τον χρόνο σου μπορείς να βοηθήσεις στην κάλυψη των αναγκών και να σώσεις έως και 3 ζωές.

Τις παρακάτω ημερομηνίες η Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας, σε συνεργασία με τα Νοσοκομεία της Πόλης των Ιωαννίνων, οργανώνει εθελοντική αιμοδοσία, στα γραφεία της, στο ισόγειο των Α΄ Φοιτητικών Εστίων (έναντι λέσχης), από τις 11:30 μέχρι τις 14:00.

- 1) Παρασκευή 5/5 σε συνεργασία με το Γ.Ν.Ι «Γ. Χατζηκώστα».
- 2) Παρασκευή 12/5 σε συνεργασία με το Γ.Ν.Ι «Γ. Χατζηκώστα».
- 3) Τρίτη 16/5 σε συνεργασία με το Πανεπιστημιακό Γ.Ν.Ι.

Μπορείς και εσύ να βοηθήσεις στο έργο της κάλυψης των αναγκών και της ανιδιοτελούς προσφοράς!

Για να αιμοδοτήσετε χρειάζεται:

1. Να μην έχετε καταναλώσει αλκοόλ την προηγούμενη μέρα.
2. Να κοιμηθείτε τουλάχιστον 6 ώρες.
3. Το πρωί να φάτε ένα ελαφρύ γεύμα, όχι μεσημεριανό.
4. Να μην καπνίσετε μία ώρα πριν την αιμοδοσία.
5. Να έχετε μαζί σας ΑΜΚΑ ή ταυτότητα

Σας παρακαλούμε να προωθήσετε τη δράση μας αυτή. Καλούμε όλους τους συμπολίτες μας να δώσουν το «παρών» και να προσφέρουν λίγο από το χρόνο τους.

Επιπροσθέτως αυτήν την περίοδο δεχόμαστε απαντήσεις σε ένα ερωτηματολόγιο το οποίο μπορεί να μας βοηθήσει να γίνουμε καλύτεροι εθελοντές, και θα παροτρύνουμε οποιοδήποτε από εσάς να το απαντήσει είτε είναι αιμοδότης είτε όχι! Μπορείτε να το βρείτε στα Social Media της ομάδας ή στο Linktree μας!

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή περαιτέρω πληροφορίες για την ομάδα μας μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας:

e-mail: [foeanews@gmail.com](mailto:foeanews@gmail.com)

Facebook: Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Instagram: [f.o.e.a\\_uoi](https://www.instagram.com/f.o.e.a_uoi)

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6980602709 (Δανάη Ψαρρά)

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων, για την πολύτιμη βοήθεια σας!

Με εκτίμηση,  
Τα παιδιά της Φ.Ο.Ε.Α.


--

--

Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας  
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,  
Ισόγειο Α' φοιτητικών εστίων, Πανεπιστημιούπολη Ιωαννίνων  
Τ.Κ.: 45110  
Τηλ.: 26510 05395  
e-mail: [foeanews@gmail.com](mailto:foeanews@gmail.com)  
web page: [www.foea.gr](http://www.foea.gr)

---

## 2 συνημμένα αρχεία

 Πρόγραμμα Αιμοδοσιών Μαΐου 2023.pdf

73K

 Δελτίο Τύπου Αιμοδοσιών Μάιος 2023.docx

15K

# Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Ο Μάιος είναι ένας μήνας αυξημένης ανάγκης για αίμα στα Νοσοκομεία ολόκληρης τη Ελλάδας. Με μόνο 10 λεπτά από τον χρόνο σου μπορείς να βοηθήσεις στην κάλυψη των αναγκών και να σώσεις έως και 3 ζωές.

Τις παρακάτω ημερομηνίες η Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας, σε συνεργασία με τα Νοσοκομεία της Πόλης των Ιωαννίνων, οργανώνει εθελοντική αιμοδοσία, στα γραφεία της, στο ισόγειο των Α΄ Φοιτητικών Εστιών (έναντι λέσχης), από τις 11:30 μέχρι τις 14:00.

- 1) Παρασκευή 5/5 σε συνεργασία με το Γ.Ν.Ι «Γ. Χατζηκώστα».
- 2) Παρασκευή 12/5 σε συνεργασία με το Γ.Ν.Ι «Γ. Χατζηκώστα».
- 3) Τρίτη 16/5 σε συνεργασία με το Πανεπιστημιακό Γ.Ν.Ι.

Μπορείτε και εσύ να βοηθήσετε στο έργο της κάλυψης των αναγκών και της ανιδιοτελούς προσφοράς!

Για να αιμοδοτήσετε χρειάζεται:

1. Να μην έχετε καταναλώσει αλκοόλ την προηγούμενη μέρα.
2. Να κοιμηθείτε τουλάχιστον 6 ώρες.
3. Το πρωί να φάτε ένα ελαφρύ γεύμα, όχι μεσημεριανό.
4. Να μην καπνίσετε μία ώρα πριν την αιμοδοσία.
5. Να έχετε μαζί σας ΑΜΚΑ ή ταυτότητα

Σας παρακαλούμε να προωθήσετε τη δράση μας αυτή. Καλούμε όλους τους συμπολίτες μας να δώσουν το «παρών» και να προσφέρουν λίγο από το χρόνο τους.

Επιπροσθέτως αυτήν την περίοδο δεχόμαστε απαντήσεις σε ένα ερωτηματολόγιο το οποίο μπορεί να μας βοηθήσει να γίνουμε καλύτεροι εθελοντές, και θα παροτρύναμε οποιοδήποτε από εσάς να το απαντήσει είτε είναι αιμοδότης είτε όχι! Μπορείτε να το βρείτε στα Social Media της ομάδας ή στο Linktree μας!

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή περαιτέρω πληροφορίες για την ομάδα μας μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας:

e-mail: [foeanews@gmail.com](mailto:foeanews@gmail.com)

Facebook: Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Instagram: [f.o.e.a\\_uoi](https://www.instagram.com/f.o.e.a_uoi)

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6980602709 (Δανάη Ψαρρά)

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων, για την πολύτιμη βοήθεια σας!

Με εκτίμηση,  
Τα παιδιά της Φ.Ο.Ε.Α.

--