



Βιογραφικό σημείωμα

Προσωπικές πληροφορίες

Επώνυμο / Όνομα

Διεύθυνση

Τηλέφωνο

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο

Υπηκοότητα

Ημερομηνία γέννησης

Μόσχου Καλλιόπη

Περιοχή Χλόη, Τ.Θ. 804, 52 100, Καστοριά

2467028148

Κινητό: 693 6426262

mosxou_kalliopi@hotmail.com

Ελληνική

15/05/1984

Εκπαίδευση και κατάρτιση

Χρονολογίες

Τίτλος του πιστοποιητικού ή διπλώματος

Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση

Θέμα Διατριβής

Επιστημονικά Ενδιαφέροντα – συνάφεια με το ερευνητικό αντικείμενο

Χρονολογίες

Τίτλος του πιστοποιητικού ή διπλώματος

Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση

Επιστημονικά Ενδιαφέροντα

2018

**Διδάκτωρ Συμβουλευτικής
ΒΑΘΜΟΣ: ΑΡΙΣΤΑ**

Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

«Εφαρμογή συμβουλευτικού προγράμματος με βάση την προσωποκεντρική παιγνιοθεραπεία και την αφηγηματική συμβουλευτική για την ενίσχυση της ευζωίας παιδιών δημοτικού σχολείου με ιδιαίτερα χαρακτηριστικά στην εξωτερική τους εμφάνιση»

Ψυχοεκπαιδευτικά προγράμματα, Προσωποκεντρική Παιγνιοθεραπεία - Συμβουλευτική, Αφηγηματική Συμβουλευτική, Λεκτικός Εκφοβισμός, θέματα διαφορετικότητας, ο συμβουλευτικός ρόλος των εκπαιδευτικών, παρεμβατικά προγράμματα για συναισθηματική – ψυχική βελτίωση των παιδιών

2008 - 2010

**Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στις Επιστήμες Αγωγής
Κατεύθυνση: «Συμβουλευτική – Ψυχολογία»
ΒΑΘΜΟΣ: ΑΡΙΣΤΑ**

Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Εκπαιδευτική & Επαγγελματική Συμβουλευτική : Συμβουλευτική Μαθητών – Φοιτητών - Συμβουλευτικό Έργο Εκπαιδευτικών

Επιπλέον κατάρτιση

Χρονολογίες

Τίτλος του πιστοποιητικού ή διπλώματος

24/08/2021

Πρόγραμμα Συμπληρωματικής εξ αποστάσεως (e – learning) εκπαίδευσης στο αντικείμενο με τίτλο «Ψυχοσωματική Υγεία: Όταν το σώμα μιλάει»

Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση Επιστημονικά Ενδιαφέροντα	Ανοιχτό Λαϊκό Πανεπιστήμιο Ψυχοσωματική Ανθεκτικότητα, ατομική και κοινωνική ευθύνη για την ψυχική και σωματική υγεία, ψυχολογία του στρες, ψυχοσωματική υγεία
Χρονολογίες	16/02/2015
Τίτλος του πιστοποιητικού ή διπλώματος	Πρόγραμμα Συμπληρωματικής εξ αποστάσεως (e – learning) εκπαίδευσης στο εκπαιδευτικό αντικείμενο με τίτλο «Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας για Ενήλικες & Επαγγελματικός Προσανατολισμός»
Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση Επιστημονικά Ενδιαφέροντα	Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) Συμβουλευτική & Επαγγελματικός Προσανατολισμός Ενηλίκων
Χρονολογίες	16/02/2015
Τίτλος του πιστοποιητικού ή διπλώματος	Πρόγραμμα Συμπληρωματικής εξ αποστάσεως (e – learning) εκπαίδευσης στο εκπαιδευτικό αντικείμενο με τίτλο «Η Ελληνική Οικονομία και η Αγορά Εργασίας: 2014 - 2020»
Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση Επιστημονικά Ενδιαφέροντα	Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) Διερεύνηση της αγοράς εργασίας
Χρονολογίες	20/01/2014 – 12/02/2014
Τίτλος του πιστοποιητικού ή διπλώματος	Πρόγραμμα εργαζομένων σε μικρές επιχειρήσεις μέσω του ΛΑΕΚ 1 – 25, 2012. Θεματικό Πεδίο: Παιδαγωγικά Επαγγέλματα. Τίτλος προγράμματος κατάρτισης: «Μέθοδοι και τεχνικές εκπαίδευσης. Αντιμετώπιση μαθησιακών δυσκολιών». Διάρκεια σε ώρες: 40
Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση Επιστημονικά Ενδιαφέροντα	Κοινωνικής επιχείρησης Δ. Καστοριάς Μαθησιακές Δυσκολίες και συμβουλευτική αντιμετώπιση
Συγγραφικό Έργο – Παιδική Λογοτεχνία	<ul style="list-style-type: none"> • Μόσχου Δ. Καλλιόπη (2022). <i>Σουσου ή Τιραμισού</i>. Αθήνα: Κομνηνός. • Μόσχου Δ. Καλλιόπη (2019). <i>Φρίξος ο Μπισκοτίτσος</i>. Αθήνα: Κομνηνός. • Μόσχου Δ. Καλλιόπη (2019). <i>Ευζωία παχύσαρκων παιδιών</i>. Αθήνα: Κομνηνός.
Δημοσιεύσεις σε έγκριτα διεθνή περιοδικά	<ul style="list-style-type: none"> • Brouzos, A., Vassilopoulos, S.P., Baourda, V., Tassi, C., Stavrou, V., Moschou, K., & Brouzou, K.O. (2021). Staying Home – Feeling Positive: Effectiveness of an on- line positive psychology group intervention during the COVID – 19 pandemic. <i>Current Psychology</i>, https://doi.org/10.1007/s12144-021-01613-x • Brouzos, A., Vassilopoulos, S.P., & Moschou, K. (2016). Utilizing Storytelling to promote emotional well – being of children with a distinct physical appearance: The case of children who wear eyeglasses. <i>The European Journal of Counselling Psychology</i>, 4(1), 62 - 76.

**Δημοσιεύσεις σε τόμους
πρακτικών έγκριτων
ελληνικών συνεδρίων**

- **Μόσχου, Κ., & Μπρούζος, Α.** (2012). Διερεύνηση παραγόντων που επιδρούν στη στάση των εκπαιδευτικών ως προς την ανάληψη συμβουλευτικού έργου. Στο Κ. Δ. Μαλαφάντης, Ν. Ανδρεαδάκης, Δ. Καραγιώργος, Γ. Μανωλίτσης, & Β. Οικονομίδης (Επιμ.), Πρακτικά του 7ου Πανελληνίου Συνεδρίου: Ελληνική Παιδαγωγική και Εκπαιδευτική Έρευνα (σ σ. 1043 – 1054). Ζεφύρι Αττικής: Εκδόσεις Διάδραση.

**Δημοσιεύσεις σε έγκριτα
ελληνικά περιοδικά**

- Βασιλόπουλος, Σ., Μπρούζος, Α., & **Μόσχου, Κ.** (2016). Αξιοποιώντας τις δυνατότητες της αφηγηματικής συμβουλευτικής και της προσωποκεντρικής παιγνιοθεραπείας για τη βελτίωση της συναισθηματικής ευεξίας παιδιών με ιδιαιτερότητες στην εξωτερική τους εμφάνιση: η περίπτωση παιδιών με ορθοδοντικά προβλήματα. *Επιθεώρηση Συμβουλευτικής και Προσανατολισμού*, 107, 336 – 348.
- Μπρούζος, Α., & **Μόσχου, Κ.** (2011). Διερεύνηση αντιλήψεων των εκπαιδευτικών για τη χρησιμότητα άσκησης του συμβουλευτικού τους έργου στη σύγχρονη εποχή. *Επιθεώρηση Συμβουλευτικής και Προσανατολισμού*, 94 – 95, 217 – 226.

- **Μόσχου, Κ.,** Μπρούζος, Α., & Βασιλόπουλος, Σ.(2022). Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας μιας ομαδικής παρέμβασης για την ενίσχυση της ψυχικής ευζωίας παχύσαρκων / υπέρβαρων παιδιών. 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σχολικής Ψυχολογίας: «Το Σχολείον μας αλλάζει! Η Συμβολή της Σχολικής Ψυχολογίας. ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ Θεσσαλονίκη (10 – 13 Νοεμβρίου).
- **Μόσχου, Κ.,** Μπρούζος, Α., & Βασιλόπουλος, Σ (2022). Η αξιοποίηση της ομαδικής συμβουλευτικής για την ενίσχυση της ευζωίας παιδιών δημοτικού σχολείου με ιδιαίτερα χαρακτηριστικά στην εξωτερική τους εμφάνιση. Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο: «Εκπαίδευση στον 21^ο αιώνα – Σύγχρονες προκλήσεις και προβληματισμοί». ΠΤΔΕ Ιωαννίνων (13 – 15 Μαΐου).
- Μπρούζος, Α., Τάσση, Χ., Βασιλόπουλος, Σ., Μπαούρδα, Β., Σταύρου, Β., **Μόσχου, Κ.,** & Μπρούζου, Κ.Ο. (2021, Ιούνιος). *Ομαδική διαδικτυακή παρέμβαση θετικής ψυχολογίας κατά την πανδημία του COVID-19.* 29ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία, Διαδικτυακή διεξαγωγή (10-13 Ιουνίου).
- **Μόσχου, Κ.,** Μπρούζος, Α., & Βασιλόπουλος, Σ. (2018). «Η αξιοποίηση της ομαδικής συμβουλευτικής για την ενίσχυση της ψυχολογικής ευζωίας παιδιών με ιδιαιτερότητες στην εξωτερική τους εμφάνιση». 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας: «Συμβουλευτική Ψυχολογία και Κοινωνικά Ευάλωτες Ομάδες: Κάνοντας το Αόρατο Ορατό». Παιδαγωγικά Τμήματα Ειδικής Αγωγής, Προσχολικής και Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, ΣΥΨ, ΕΛΨΕ, Βόλος (8-11 Νοεμβρίου).
- **Μόσχου, Κ.,** Μπρούζος, Α., & Βασιλόπουλος, Σ. (2016). «Αξιοποιώντας τις δυνατότητες της αφηγηματικής συμβουλευτικής και της προσωποκεντρικής παιγνιοθεραπείας για τη βελτίωση της συναισθηματικής ευεξίας παιδιών με ιδιαιτερότητες στην εξωτερική τους εμφάνιση: Η περίπτωση υπέρβαρων και παχύσαρκων παιδιών».6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας: Ζητήματα Πολυπολιτισμικότητας και Κοινωνικής Δικαιοσύνης στη Συμβουλευτική Ψυχολογία. ΕΛΨΕ, ΣΥΨ, ΤΕΑΠΗ & Π.Τ.Δ.Ε. Παν/μίου Αθηνών, Αθήνα (4 – 6 Νοεμβρίου).
- **Μόσχου, Κ.,** Μπρούζος, Α., & Βασιλόπουλος, Σ. (2015). «Εφαρμογή και αξιολόγηση προγράμματος παρέμβασης για τη βελτίωση της συναισθηματικής ευεξίας παιδιών με ιδιαιτερότητες στην εξωτερική τους εμφάνιση: Η περίπτωση παιδιών με ορθοδοντικά προβλήματα». 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ψυχολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος: Ψυχολογίας και Εκπαίδευση: Σύγχρονοι Προσανατολισμοί και Εφαρμογές. ΨΕΒΕ & Π.Τ.Ν. Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Ιωάννινα (9 – 11 Οκτωβρίου).
- **Μόσχου, Κ.,** Μπρούζος, Α., & Βασιλόπουλος, Σ. (2014). «Υλοποίηση και αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας ενός προγράμματος παρέμβασης που αποσκοπεί στη βελτίωση της συναισθηματικής ευεξίας παιδιών με ιδιαίτερα χαρακτηριστικά στην εξωτερική τους εμφάνιση: Η περίπτωση των παιδιών που φορούν γυαλιά οράσεως». 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας: Σύγχρονες τάσεις, μελλοντικοί προσανατολισμοί. Κλάδος Συμβουλευτικής Ψυχολογίας (ΣυΨ) της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ) σε συνεργασία με το Π.Τ.Δ.Ε., το Τ.Ε.Ε.Α.Π.Η. του Πανεπιστημίου Πατρών και το Εργαστήριο Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας, Συμβουλευτικής & Έρευνας του Π.Τ.Δ.Ε. Ιωαννίνων, Πάτρα (6 – 9 Νοεμβρίου).
- **Μόσχου, Κ.,** & Μπρούζος, Α. (2012). «Συμβουλευτικές προσεγγίσεις και αποτελεσματική αντιμετώπιση περιστατικών σχολικού εκφοβισμού: παρεμβάσεις, κριτική αποτίμηση και προοπτικές δράσεων». 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας: Ο ρόλος της συμβουλευτικής ψυχολογίας σε συνθήκες κρίσης. Κλάδος Συμβουλευτικής Ψυχολογίας (ΣΥΨ) της ΕΛΨΕ & Τμήμα Ψυχολογίας του Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη (1-4 Νοεμβρίου).

- Μπρούζος, Α., & **Μόσχου, Κ.** (2010). Διερεύνηση αντιλήψεων των εκπαιδευτικών για τη χρησιμότητα άσκησης του συμβουλευτικού τους έργου στη σύγχρονη εποχή. *Πανελλήνιο συνέδριο: Ο ρόλος της Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας με προοπτική ένα ελπιδοφόρο μέλλον*. Πανεπιστήμιο Πειραιά : Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής και Προσανατολισμού & Εθνικό Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού, Πειραιάς (11 – 12 Δεκεμβρίου).
- **Μόσχου, Κ.**, & Μπρούζος, Α. (2010). Διερεύνηση παραγόντων που επιδρούν στη στάση των εκπαιδευτικών ως προς την ανάληψη συμβουλευτικού έργου. *7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο: Ελληνική Παιδαγωγική και Εκπαιδευτική Έρευνα. Σχολή Επιστημών Αγωγής του Πανεπιστημίου Κρήτης & Παιδαγωγική Εταιρεία Ελλάδος*, Ρέθυμνο (19 – 21 Νοεμβρίου).
- **Μόσχου, Κ.**, & Μπρούζος, Α. (2010). Στάσεις και αντιλήψεις εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης για την αναγκαιότητα ανάληψης συμβουλευτικού έργου στο σχολείο. *3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας: Συμβουλευτική Ψυχολογία: Εφαρμογές – Προκλήσεις*. Πανεπιστήμιο Κρήτης & Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία, Ρέθυμνο (6 - 9 Μαΐου).
- Σεφέρη, Σ., **Μόσχου, Κ.**, Ανδρέου, Κ., Ιωάννου, Μ., Αλεξόπουλος, Χ., & Λεοντοπούλου, Σ. (2009). Η Μέτρηση της Συναισθηματικής Νοημοσύνης στο Δημοτικό Σχολείο. *12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας : Η συμβολή της ψυχολογικής Έρευνας στη σύγχρονη κοινωνία*. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Βόλος (14 – 17 Μαΐου).
- Λεοντοπούλου, Σ., Αλεξόπουλος, Χ., Ανδρέου, Κ., **Μόσχου, Κ.**, Σεφέρη, Σ., & Ιωάννου, Μ. (2009). Η Σχέση ανάμεσα στη Συναισθηματική Νοημοσύνη και στην Ανθεκτικότητα στο Δημοτικό Σχολείο. *12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας: Η συμβολή της ψυχολογικής Έρευνας στη σύγχρονη κοινωνία*. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Βόλος (14 – 17 Μαΐου).

Εισηγήσεις σε Ημερίδες

- 19/04/2021
Εισήγηση στην διαδικτυακή ημερίδα που συνδιοργάνωσε η Περιφερειακή Διεύθυνση Α/θμιας & Β/θμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Μακεδονίας, σε συνεργασία με το ΕΝΕΕΓΥΛ Καστοριάς, με τίτλο: **«Συμβουλευτική υποστήριξη μαθητών με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες κατά την περίοδο της πανδημίας».**
- 7/12/2019
Εισήγηση στην ημερίδα που συνδιοργάνωσαν ο Σύλλογος φίλων, γονέων και κηδεμόνων ΑμεΑ Νεάπολης «ΘΕΠΑ» σε συνεργασία με την Κοινσεπ «Ορίζωντας» με θέμα: Ενσυναίσθηση – Εναρμόνιση – Ενσωμάτωση. Τίτλος Εισήγησης : **«Μόνος ή Μοναδικός; Τεχνικές και Συμβουλές για να διδάξουμε στα παιδιά μας το σεβασμό στη διαφορετικότητα».** Νεάπολη, Κοζάνη.
- 4/11/2020
Εισήγηση στην ανοικτή διαδικτυακή επιστημονική συνάντηση που συνδιοργάνωσε το Εργαστήριο Ψυχολογίας του Π.Τ.Π.Ε. του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με την Ψυχολογική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος (Ψ.Ε.Β.Ε.), με τίτλο: **«Μένω στο σπίτι – Σκέφτομαι Θετικά: Αποτελεσματικότητα μιας διαδικτυακής ομαδικής παρέμβασης κατά τη διάρκεια της πανδημίας Covid -19».**
- 24/06/2017
Παρουσίαση προγράμματος με τίτλο: **«Εφαρμογή συμβουλευτικού προγράμματος με βάση την προσωποκεντρική παιγιοθεραπεία και την αφηγηματική συμβουλευτική για την ενίσχυση της ευζωίας παιδιών δημοτικού σχολείου με ιδιαίτερα χαρακτηριστικά στην εξωτερική τους εμφάνιση»** στην ημερίδα με τίτλο: **«Ομαδικές ψυχοεκπαιδευτικές παρεμβάσεις στο σχολικό πλαίσιο»** που διοργάνωσε η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ιωαννίνων δια των υπηρεσιών της, Συμβουλευτικό Σταθμό Νέων (Σ.Σ.Ν.) και Κέντρο Συμβουλευτικής & Προσανατολισμού (ΚΕ.ΣΥ.Π.), και το Εργαστήριο Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας Συμβουλευτικής & Έρευνας του Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης Ιωαννίνων. Ιωάννινα.

Μέλος σε Επιστημονικές Εταιρείες

Μέλος στην Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής και Προσανατολισμού (ΕΛ.Ε.ΣΥ.Π.)

Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση

- Εργαστήριο με θέμα: **«Ο Φόβος της Αποτυχίας – Fear of failure»**, που πραγματοποιήθηκε στα Ιωάννινα, στις 16 Δεκεμβρίου 2010 από τη **Δομή Απασχόλησης & Σταδιοδρομίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.**
- Εργαστήριο με θέμα: **«Η Διαφορετικότητα στο Φοιτητικό Πληθυσμό»**, που πραγματοποιήθηκε στα Ιωάννινα, στις 16 Δεκεμβρίου 2010 από τη **Δομή Απασχόλησης & Σταδιοδρομίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.**
- δωρο βιωματικό εργαστήριο του ΚΕΘΕΑ με θέμα **«Η κατανόηση του φαινομένου της τοξικοεξάρτησης και η πρόληψή της»**, του **τομέα Πρόληψης ΚΕΘΕΑ σε συνεργασία με το Συμβουλευτικό Κέντρο του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων** (3 - 4 Νοεμβρίου 2008)

Πανεπιστημιακή
Επαγγελματική / Διδακτική
Εμπειρία

Χρονολογίες Απασχόληση ή θέση που κατείχατε	2022 (Χειμερινό Εξάμηνο) Επιστημονικό Πεδίο: Ψυχολογία Πρώιμης Παιδικής ηλικίας Τίτλος Μαθημάτων Διδασκαλίας: Εξελικτική Ψυχολογία II
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες Φορέας απασχόλησης	<ul style="list-style-type: none"> • Γνωστική ανάπτυξη νηπίου • Κοινωνική και συναισθηματική ανάπτυξη Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Τμήμα Αγωγής & Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Χρονολογίες Απασχόληση ή θέση που κατείχατε	2021 (Χειμερινό εξάμηνο) Επιστημονικό Πεδίο: Ψυχολογία Τίτλος Μαθημάτων Διδασκαλίας: Συμβουλευτική – Ψυχολογία Θεωρία Συμβουλευτική Ψυχολογία Εργαστήριο
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες Φορέας απασχόλησης	<ul style="list-style-type: none"> • Εισαγωγή στη Συμβουλευτική – Ψυχολογία • Διαδικασία Συμβουλευτικής/ Δεοντολογικά Ζητήματα • Θεωρητικά Μοντέλα Συμβουλευτικής – Ψυχολογίας • Διαδικασίες Αυτογνωσίας • Συμβουλευτική Γονέων • Συμβουλευτική Παιδαγωγών Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Τμήμα Αγωγής & Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Χρονολογίες Απασχόληση ή θέση που κατείχατε	2021 – σήμερα (Εαρινό εξάμηνο) Επιστημονικό Πεδίο: Ψυχολογία Τίτλος Μαθήματος Διδασκαλίας: Κριτικός Αναστοχασμός και Προσωπική Ανάπτυξη
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες Φορέας απασχόλησης	<ul style="list-style-type: none"> • Θεωρητικά πλαίσια κριτικού αναστοχασμού • Η σημασία του κριτικού αναστοχασμού στην προσωπική μας ανάπτυξη Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Τμήμα Αγωγής & Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Χρονολογίες Απασχόληση ή θέση που κατείχατε	2022 -23 ΑΣΠΑΙΤΕ – ΕΠΠΑΙΚ Διδάσκουσα : Αναπτυξιακής Ψυχολογίας
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες Φορέας απασχόλησης	<ul style="list-style-type: none"> • Θεωρίες ανθρώπινης ανάπτυξης • Η συναισθηματική ανάπτυξη • Η γνωστική Ανάπτυξη στην παιδική και εφηβική ηλικία • Η κοινωνική Ανάπτυξη • Εφηβεία ΑΣΠΑΙΤΕ Κοζάνης
Χρονολογίες Απασχόληση ή θέση που κατείχατε	2021 – 22 ΑΣΠΑΙΤΕ – Πρόγραμμα Ειδίκευσης στη Συμβουλευτική & τον Προσανατολισμό Διδάσκουσα: Συμβουλευτικής - Ψυχολογίας

Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	<ul style="list-style-type: none"> • Εισαγωγή στη Συμβουλευτική – Ψυχολογία • Διαδικασία Συμβουλευτικής/ Δεοντολογικά Ζητήματα • Θεωρητικά Μοντέλα Συμβουλευτικής – Ψυχολογίας • Διαδικασίες Αυτογνωσίας • Παρεμβατικά Προγράμματα • Συμβουλευτική Γονέων • Εκπαιδευτική Συμβουλευτική
Φορέας απασχόλησης	ΑΣΠΑΙΤΕ Κοζάνης
Χρονολογίες	20/11/2019
Απασχόληση ή θέση που κατείχατε	Δίωρη Διάλεξη με θέμα: «Εφαρμογή και αξιολόγηση συμβουλευτικού προγράμματος για την ενίσχυση της ευζωίας παιδιών δημοτικού σχολείου με ιδιαίτερα χαρακτηριστικά στην εξωτερική τους εμφάνιση», στα πλαίσια του μαθήματος: Συμβουλευτική: Θεωρία και Πράξη, του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Επιστήμες Αγωγής – Κατεύθυνση: Εφαρμοσμένη Συμβουλευτική»
Φορέας απασχόλησης	ΠΤΔΕ Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
Χρονολογίες	4/12/2018
Απασχόληση ή θέση που κατείχατε	Τρίωρη Διάλεξη με θέμα: «Σχεδιασμός και Εφαρμογή Ομαδικής Συμβουλευτικής Παρέμβασης», στα πλαίσια του μαθήματος: Συμβουλευτική: Θεωρία και Πράξη του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Επιστήμες Αγωγής – Κατεύθυνση: Εφαρμοσμένη Συμβουλευτική»
Φορέας απασχόλησης	ΠΤΔΕ Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
Εποπτείες Διπλωματικών Εργασιών	Επόπτρια στη Διπλωματική εργασία του ΠΕΣΥΠ της ΑΣΠΑΙΤΕ (2021 – 22), της σπουδάστριας Μπάρμπα Βασιλικής με τίτλο: Συμβουλευτική στην Τρίτη Ηλικία (ημ. Εξέτασης. 07/06/2022)
	Επόπτρια στη Διπλωματική Εργασία του ΠΕΣΥΠ της ΑΣΠΑΙΤΕ (2021 – 22), του σπουδαστή Τσέλιου Σταύρου με τίτλο: Η Συναισθηματική Βία – Ηθική παρενόχληση (MOBBING) στον χώρο Εργασίας (ημ. Εξέτασης. 07/06/2022)
Επιμορφώτρια σε Ενδοσχολικές Επιμορφώσεις	

Επιμορφώτρια στο Πρόγραμμα Ενδοσχολικών Επιμορφώσεων των Εκπαιδευτικών σύμφωνα με το άρθρο 95 ν. 4823/2021 (ΦΕΚ 136, τ. Α', 3 – 8 – 2021)

Θέμα: Σχέσεις σχολείου – Οικογένειας: Εποικοδομητική Συνεργασία και Σχολική Αποτελεσματικότητα.

- 24/05/2022, Εργαστήρι Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (ΕΕΕΚ) Καβάλας, 2ωρη διαδικτυακή Επιμόρφωση Διδασκόντων (Νομός Καβάλας)
- 17/02/2022 – 10^ο Πειραματικό Δημοτικό σχολείο Καστοριάς, 4ωρη Δια ζώσης Επιμόρφωση Διδασκόντων (Νομός Καστοριάς)
- 1/2/2022 – Γενικό Λύκειο Σιάτιστας «Γεώργιος Παπαγεωργίου», 4ωρη Δια ζώσης Επιμόρφωση Διδασκόντων (Νομός Κοζάνης)
- 21/1/2022 – 4^ο Δημοτικό Σχολείο Άργους Ορεστικού, 4ωρη Δια ζώσης Επιμόρφωση Διδασκόντων (Νομός Καστοριάς)

Επιμορφώτρια σε εκδηλώσεις συλλόγων & λοιπών φορέων

- 18/05/2022, Επιμόρφωση γονέων και μαθητών με τίτλο: «**Άγχος εξετάσεων – συνήθειες μελέτης και Σχολική Επιτυχία**» υπό την διοργάνωση του συλλόγου διδασκόντων σε συνεργασία με τον σύλλογο γονέων & κηδεμόνων του ΓΕΛ Σιάτιστας
- 7/05/2022 **job Day Αφετηρία, με θέμα «Βιογραφικό – συνέντευξη**», Κοβεντάρειος Δημοτική Βιβλιοθήκη Κοζάνης υπο την διοργάνωση της Skywalker.gr – Εργασία στην Ελλάδα

Βραβεύσεις – Διακρίσεις σε Διαγωνισμούς

Βράβευση στο Διεθνή Διαγωνισμό Ποίησης και Θεάτρου «Castello di Duino», ως υπεύθυνη καθηγήτρια – Ειδική Παιδαγωγός του ΕΝΕΕΓΥΛ Καστοριάς, 2021

Επαγγελματική εμπειρία

Χρονολογίες
Απασχόληση ή θέση που κατείχατε
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες
Φορέας απασχόλησης

2022
Ειδική Παιδαγωγός στο ΕΠΑΛ Γρεβενών
Εκπαίδευση & Ειδική Αγωγή
Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων

Χρονολογίες 2020 – 06/22

<p>Απασχόληση ή θέση που κατείχατε</p> <p>Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες</p> <p>Φορέας απασχόλησης</p>	<p>Αναπληρώτρια Ειδική Παιδαγωγός στο Ενιαίο Ειδικό Επαγγελματικό Γυμνάσιο – Λύκειο Καστοριάς</p> <p>Εκπαίδευση & Ειδική Αγωγή</p> <p>Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων</p>
<p>Χρονολογίες</p> <p>Απασχόληση ή θέση που κατείχατε</p> <p>Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες</p>	<p>2018</p> <p>Εκπαιδευτική Σύμβουλος στην Επιχείρηση «Εκπαιδευτική Συμβουλευτική»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Διαχείριση & Προγραμματισμός του χρόνου μελέτης • Τεχνικές μελέτης – μεθοδολογίες μαθημάτων • Διαχείριση του άγχους των εξετάσεων • Ανίχνευση τυχόν Μαθησιακών Δυσκολιών • Ενίσχυση της σχολικής αυτοεικόνας / αυτοπεποίθησης • Διερεύνηση της προσωπικότητας, των ενδιαφερόντων & των ικανοτήτων • Ανάπτυξη της εργασιακής προσωπικότητας και στοχοθεσία • Τάσεις της αγοράς εργασίας • Επαγγελματικά δικαιώματα σχολών • Προσφερόμενα μεταπτυχιακά προγράμματα σε Ελλάδα & Εξωτερικό • Συμβουλευτική για σπουδές στο εξωτερικό • Σταθμισμένα τεστ επαγγελματικού προσανατολισμού • Ενημέρωση για το ισχύον Σύστημα Εισαγωγής • Ατομική Συμπλήρωση Μηχανογραφικού Δελτίου • Επικοινωνία – αποτελεσματικές διαπροσωπικές σχέσεις – Συμβουλευτική • Στρατηγική αναζήτησης εργασίας • Σύνταξη βιογραφικού σημειώματος • Προετοιμασία για συνέντευξη επιλογής προσωπικού • Ενημέρωση για προγράμματα επαγγελματικής κατάρτισης – εξειδίκευσης – για εκπαιδευτικά σεμινάρια – συνέδρια • Επιχειρηματικός Σχεδιασμός
<p>Φορέας απασχόλησης</p> <p>Χρονολογίες</p> <p>Απασχόληση ή θέση που κατείχατε</p> <p>Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες</p>	<p>ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ. Περιοχή Χλόη – Καστοριά.</p> <p>2011 – 2017</p> <p>Σύμβουλος Σταδιοδρομίας σε Φροντιστήριο Μ.Ε .</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ενημέρωση μαθητών & γονέων με ημερίδες & ομιλίες για θέματα σπουδών και σταδιοδρομίας • Επαγγελματικός Προσανατολισμός • Ανάπτυξη εργασιακής προσωπικότητας & στοχοθεσία • Τάσεις της αγοράς εργασίας • Επαγγελματικά δικαιώματα σχολών • Μεταπτυχιακά προγράμματα • Συμπλήρωση του μηχανογραφικού δελτίου
<p>Φορέας απασχόλησης</p> <p>Χρονολογίες</p> <p>Απασχόληση ή θέση που κατείχατε</p> <p>Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες</p>	<p>Φροντιστήριο Μ.Ε.. "ΜΑΘΗΣΗ". Πτολεμαίων 3 - Καστοριά. Τηλ.2467021006</p>
<p>Φορέας απασχόλησης</p>	<p>2008</p> <p>Επικουρικό Έργο στο Π.Τ.Δ.Ε. του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων</p> <ul style="list-style-type: none"> • Τομέας πρακτικών ασκήσεων <p>ΠΤΔΕ , Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων</p>

Χρονολογίες Απασχόληση ή θέση που κατείχατε Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	2006 – 2007 Παροχή υπηρεσιών στην εταιρεία Simpleso με έδρα τα Ιωάννινα <ul style="list-style-type: none"> Καταγραφή πελατών σε δικτυακό χάρτη με στόχο την παροχή οργανωτικών και συμβουλευτικών υπηρεσιών
Χρονολογίες Απασχόληση ή θέση που κατείχατε Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	2008 Γραφείο Διασύνδεσης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων <ul style="list-style-type: none"> Καταχώρηση προκηρύξεων μεταπτυχιακών προγραμμάτων και υποτροφιών στη βάση δεδομένων του Γραφείου Διασύνδεσης Παροχή ενημέρωσης σε θέματα που αφορούν στην εκπαίδευση και στην έρευνα (συνέδρια, ημερίδες, κ.λπ.) Ενημέρωση των χρηστών του Γραφείου Διασύνδεσης για θέσεις εργασίας Παρακολούθηση της αγοράς εργασίας, καταγραφή κενών/νέων θέσεων απασχόλησης και πληροφόρηση των φοιτητών/αποφοίτων για τα απαιτούμενα εργασιακά προσόντα
Φορέας απασχόλησης	Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Γραμματειακή υποστήριξη σε Συνέδρια - Ημερίδες	
Χρονολογίες Απασχόληση ή θέση που κατείχατε Διοργάνωση	2010 Γραμματειακή Υποστήριξη Ημερίδας με θέμα: «Πένθος στην Παιδική Ηλικία: Ο ρόλος του σχολείου και της οικογένειας» Διδασκαλείο Δ.Ε., τα Τμήματα Αγωγής Υγείας Π.Ε. και Δ.Ε. Νομών Ιωαννίνων & Θεσσαλονίκης & το ΑΔΕΔΥ Νομού Ιωαννίνων.
Χρονολογίες Απασχόληση ή θέση που κατείχατε Διοργάνωση	2008 Γραμματειακή Υποστήριξη του 3rd Biennial Meeting of EARLI Special Interest Group 16 of the European Association for Research on Learning and Instruction με τίτλο: Metacognition, Ιωάννινα (8 – 10 Μαΐου) Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Ξένες γλώσσες Δεξιότητες πληροφορικής	Πολύ καλή γνώση της Αγγλικής (Certificate of Competency in English) <ul style="list-style-type: none"> Πολύ καλή γνώση του στατιστικού πακέτου SPSS v.17 Καλή γνώση του στατιστικού πακέτου Statistica v.8 Άριστη γνώση των Windows Microsoft Office 2007 (Word, Excel, Access, PowerPoint, Internet) Πτυχίο ECDL Core Certificate
Επιπλέον Πληροφορίες/ Δεξιότητες	<ul style="list-style-type: none"> Πιστοποιημένη Σύμβουλος Χορήγησης Προγράμματος Ειδικής Εκπαίδευσης του Σταθμισμένου Εργαλείου για τη Διάγνωση Δυσκολιών Μάθησης /ΑθηνάΤεστ Μέλος Γραφείου Νεότητας Ιεράς Μητροπόλεως Καστοριάς