

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

## Καραβίδα Βασιλική

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια

Τμήματος Αγωγής & Φροντίδας στην

Πρώιμη Παιδική Ηλικία

Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Γνωστικό Αντικείμενο: Αγωγή, Φροντίδα  
και Διατροφή Βρέφους - Νηπίου

Ιωάννινα, 2022

## Περιεχόμενα

<b>ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ</b> .....	3
<b>1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ</b> .....	3
<b>2. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b> .....	3
<b>3. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ</b> .....	4
<b>4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΗ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b> .....	4
<b>5. ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΣΕ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b> .....	5
<b>7. ΛΟΙΠΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ</b> .....	5
<b>8. ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ &amp; Τ.Ε.Ι ΗΠΕΙΡΟΥ)</b> .....	5
<b>9. ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ</b> .....	6
<b>10. ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ</b> .....	7
<b>10.1 ΒΙΒΛΙΟ</b> .....	7
<b>10.2. ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΕΝΟΤΗΤΩΝ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ</b> .....	7
<b>10.3 ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ</b> .....	8
<b>10.4 ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ</b> .....	8
<b>10.4.1 ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ         ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ</b> .....	8
<b>10.4.2 ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ         ΚΡΙΤΕΣ</b> .....	11
<b>10.4.3 ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΚΡΙΤΕΣ</b> .....	12
<b>10.4.4 ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΕΙΩΝ</b> .....	12
<b>ΑΡΘΡΑ ΥΠΟ ΚΡΙΣΗ</b> .....	13
<b>ΑΝΑΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ (CITATIONS)</b> .....	13
<b>11. ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΩΝ -ΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ</b> .....	13
<b>11.1 ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΤΡΙΒΕΣ</b> .....	13
<b>11.2 ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ</b> .....	14
<b>12. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ</b> .....	14
<b>12.1 ΟΜΙΛΙΕΣ</b> .....	14
<b>12.2 ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ</b> .....	17
<b>12.3 ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ</b> .....	17
<b>13. ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΕΡΓΟ</b> .....	21
<b>14. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ &amp; ΣΤΟ Τ.Ε.Ι ΗΠΕΙΡΟΥ</b> .....	21
<b>15. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ</b> .....	23
<b>16. ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ</b> .....	23
<b>16.1 ΛΟΙΠΕΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΙΣ</b> .....	23
<b>17. ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ - ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ - ΗΜΕΡΙΔΩΝ - ΔΗΜΕΡΙΔΩΝ (ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ)</b> .....	24

**18. ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ - Η/Υ** ..... 25

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

### 1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

<b>Όνοματεπώνυμο</b>	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΑΡΑΒΙΔΑ
<b>Επαγγελματική Ιδιότητα</b>	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τμήματος Αγωγής & Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων Γνωστικό αντικείμενο «Αγωγή, Φροντίδα & Διατροφή Βρέφους - Νηπίου»
<b>Διεύθυνση</b>	Γ. Μπακόλα 7, Άρτα
<b>Διεύθυνση εργασίας</b>	Τμήμα Αγωγής & Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία Σχολή Κοινωνικών Επιστημών Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων Πανεπιστημιούπολη Β 4 <sup>ο</sup> χλμ. Εθνικής οδού Ιωαννίνων - Αθηνών
<b>Τηλέφωνο</b>	2651050738 6977494609
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:vk@uoi.gr">vk@uoi.gr</a>
<b>Προσωπικές ιστοσελίδες</b>	<a href="https://scholar.google.com/citations?user=DAop1jwA AAAJ&amp;hl=el&amp;oi=sra">https://scholar.google.com/citations?user=DAop1jwA AAAJ&amp;hl=el&amp;oi=sra</a> <a href="https://www.researchgate.net/profile/Vasiliki-Karavida">https://www.researchgate.net/profile/Vasiliki-Karavida</a> <a href="https://publons.com/dashboard/records/publication/">https://publons.com/dashboard/records/publication/</a>

### 2. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

<b>2016</b>	<b>Διδακτορικό</b> Δίπλωμα από το Ιατρικό Τμήμα του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων <i>Τίτλος Διατριβής:</i> «Μελέτη της βρεφονηπατικής παχυσαρκίας και συσχέτισή της με μέταλλα και διατροφικές συνήθειες».
-------------	---

---

2000	<b>Master</b> of Education in Special Educational Needs. University of Newcastle upon Tyne, UK. Αναγνώριση ισοτιμίας από ΔΙΚΑΤΣΑ στις 20/1/2004 με υπ' αριθμό πράξη 253-330  <i>Τίτλος Διατριβής:</i> «Early Childhood Education: The contribution of play in children's learning and all-round development»
1999	<b>Πτυχίο Τμήματος Βρεφονηπιοκομίας.</b> Σχολή Επαγγελματών Υγείας & Πρόνοιας. Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Ηπείρου.
1994	<b>Πτυχίο Τμήματος Κλασικής Φιλολογίας.</b> Φιλοσοφική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων.

---

### 3. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

---

2001 - 2009	Μόνιμη Βρεφονηπιοκόμος στο Βρεφονηπιακό Σταθμό του Οργανισμού Εργατικής Εστίας Άρτας
-------------	--

---

### 4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΗ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

---

Οκτ. 2022 - σήμερα	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος Αγωγής & Φροντίδας στην Πρώμη Παιδική Ηλικία του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. ΦΕΚ 1377/τ. Γ' /20-11-18
Οκτ. 2018 - Σεπτ. 2022	Επικουρη Καθηγήτρια του Τμήματος Αγωγής & Φροντίδας στην Πρώμη Παιδική Ηλικία του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. ΦΕΚ 1377/τ. Γ' /20-11-18
2017 - Σεπτ. 2018	Επικουρη Καθηγήτρια του Τμήματος Προσχολικής Αγωγής του Τ.Ε.Ι Ηπείρου (παράρτημα Ιωαννίνων). ΦΕΚ 1046/τ.Γ' /20-10-17
2009 - 2017	Καθηγήτρια Εφαρμογών του Τμήματος Προσχολικής Αγωγής του Τ.Ε.Ι Ηπείρου (παράρτημα Ιωαννίνων). ΦΕΚ Διορισμού 491/τ. Γ' /29-06-2009. ΦΕΚ Μονιμοποίησης 421/τ.Γ' /12-04-2013

---

## 5. ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΣΕ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

<b>2022</b>	<p>Προσκεκλημένη ομιλήτρια στο ΠΜΣ «Ψηφιακές και Ήπιες δεξιότητες στις Επιστήμες της Αγωγής», του Τμήματος Αγωγής &amp; Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδας.</p> <p>3ωρη διάλεξη με θέμα «Η επίδραση της τέχνης στην απόκτηση ήπιων δεξιοτήτων στην προσχολική ηλικία» στα πλαίσια του μαθήματος «Η επιστήμη της Αγωγής στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία»</p>
-------------	---

---

## 6. ΛΟΙΠΗ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

---

<b>2000 - 2001</b>	Καθηγήτρια κλάδου ΠΕ18 (Βρεφονηπιοκομίας) στη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Άρτας (1 <sup>ο</sup> ΤΕΕ Άρτας)
<b>1996 - 2000</b>	Φροντιστήριο «κατ' οίκων» διδασκαλίας μαθημάτων Α/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης.

---

## 7. ΛΟΙΠΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

---

<b>2019 - σήμερα</b>	<p>Διδασκαλία στο πρόγραμμα της Συμπληρωματικής εξ αποστάσεως Εκπαίδευσης (e-learning) με τίτλο «Επαγγελματική Βρεφική Φροντίδα» του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ). Συγγραφή του εκπαιδευτικού υλικού στις διδακτικές ενότητες:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Διατροφή κατά το 1<sup>ο</sup> εξάμηνο</li><li>• Διατροφή κατά το 2<sup>ο</sup> εξάμηνο</li><li>• Προβλήματα διατροφής</li></ul>
----------------------	---

---

## 8. ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ & Τ.Ε.Ι ΗΠΕΙΡΟΥ)

---

<b>2017 - σήμερα</b>	Ως Επίκουρη Καθηγήτρια στο Τμήμα Αγωγής & Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία
----------------------	--

---

- 
- Αγωγή & Φροντίδα Βρέφους Ι
  - Αγωγή & Φροντίδα Βρέφους ΙΙ
  - Διατροφή & Ανάπτυξη Παιδιού
  - Αγωγή & Φροντίδα Νηπίου Ι
  - Αγωγή & Φροντίδα Νηπίου ΙΙ
  - Δεοντολογία Επαγγέλματος
  - Οργάνωση Χώρου ΒΝΣ
  - Ειδική Αγωγή

---

**2009 - 2017**

Ως Καθηγήτρια Εφαρμογών στο Τμήμα Προσχολικής Αγωγής (νυν Τμήμα Αγωγής & Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία)

- Εισαγωγή στην Αγωγή & Φροντίδα Βρεφών & Νηπίων (Θ & Ε)/Βρεφονηποκομία Ι (Θ & Ε)
- Αγωγή & Φροντίδα Βρέφους Ι (Θ & Ε)/Βρεφονηποκομία ΙΙ
- Αγωγή & Φροντίδα Βρέφους ΙΙ (Θ & Ε)/Βρεφονηποκομία ΙΙΙ
- Αγωγή & Φροντίδα Νηπίου Ι (Θ)/Βρεφονηποκομία ΙV
- Αγωγή & Φροντίδα Νηπίου ΙΙ (Θ)/Βρεφονηποκομία V
- Βρεφονηποκομία VI
- Δεοντολογία Επαγγέλματος
- Οργάνωση & Διοίκηση Β/Σ

## 9. ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

---

**2021**

«Ανοικτά Ακαδημαϊκά Ηλεκτρονικά Συγγράμματα - ΚΑΛΛΙΠΙΟΣ+». Κωδικός έργου: 60020100. Επιτροπή Ερευνών & Διαχείρισης Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου. Αριθμός Πρόσκλησης 6.1. Αριθμός Πρότασης 524. Κωδικός Πρότασης 2021013020327293473828412. Τίτλος Πρότασης: «Η διατροφή στη ζωή του παιδιού».

---

**02/06/2015 - 30/09/2015**

Επιστημονική Συνεργάτιδα Προγράμματος Εκπαίδευσης Γνώσεων Αποφοίτων - «ΠΕΓΑ - Εκπαίδευση Επαγγελματιών Κοινωνικής Πρόνοιας σε Συμβουλευτικές Δεξιότητες και Ενίσχυση της Επαγγελματικής τους Ταυτότητας» στον Άξονα Προτεραιότητας «07 - Ενίσχυση της δια βίου εκπαίδευσης ενηλίκων στις 8 Περιφέρειες Σύγκλισης» του Ε.Π. «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση».

---

	Δι-ιδρυματική και Διατμηματική Πράξη Έργου (Φορέας Υλοποίησης Τμήμα Προσχολικής Αγωγής, Τ.Ε.Ι Ηπείρου, Συνεργαζόμενα Τμήματα, Νηπιαγωγών, Παν/μίου Ιωαννίνων, και Μαιευτικής ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης).
<b>26/06/2013 – 31/08/2013</b>	Μέλος Ερευνητικής ομάδας ΕΚΤ, Γραφείο Διασύνδεσης του ΤΕΙ Ηπείρου, Δράση 4.3: «Μελέτη Συνεργαζόμενων Ιδρυμάτων Σχολής Ε.Υ.Π. Τμήματος Προσχολικής Αγωγής ΤΕΙ Ηπείρου».
<b>1/10/2010 – 31/08/2012 &amp; 01/04/2013 – 31/10/2015</b>	Επιστημονική Συνεργατίδα Έργου «Πρακτική Άσκηση Φοιτητών ΤΕΙ Ηπείρου» του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση».

---

## 10. ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

---

### 10.1 ΒΙΒΛΙΟ

---

<b>2021</b>	Η διατροφή στη ζωή του παιδιού. Υπό συγγραφή (Παραδοτέο 50%). Ανοιχτά Ακαδημαϊκά Ηλεκτρονικά Συγγράμματα ΚΑΛΛΙΠΟΣ+
-------------	---

---

### 10.2. ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΕΝΟΤΗΤΩΝ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ

---

<b>2015</b>	Καραβίδα, Β. Βρεφονηπιακός Σταθμός & Οικογένεια: δημιουργώντας γέφυρες συνεργασίας. Στο Οικογένεια, σχολείο, τοπικές κοινωνίες. Κυπριανός Παντελής, Pourtois Jean-Pierre (επιμ.). Εκδόσεις OPPORTUNA ΑΜΚΕ. Πάτρα. ISBN: 978-960-553-029-7
-------------	---

---

### 10.3. ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΕΝΟΤΗΤΩΝ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ

---

<b>2013</b>	Ο πρώτος χρόνος του μωρού σας. Steven P. Shelow. Γενική επιμέλεια Βρυώνης, Γ. & Μπερή, Δ. Εκδόσεις BROKEN HILL PUBLISHERS LTD. Αθήνα. ISBN 9789963716050
-------------	--

---



- 
- 2011 Η φροντίδα του μωρού & του μικρού παιδιού από τη γέννηση έως τα 5 του χρόνια.  
Steven P. Shelow & Tanya Remer Altman. Γενική επιμέλεια Βρυώνης, Γ. & Μπερή, Δ.  
Εκδόσεις Πασχαλίδης. Αθήνα. ISBN 9789604891948

---

#### 10.4 ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- 
- 2015 Οργάνωση & Διοίκηση ΒΝΣ.  
Τμήμα Προσχολικής Αγωγής, Τ.Ε.Ι Ηπείρου
- 
- 2017 Δεοντολογία Επαγγέλματος  
Τμήμα Προσχολικής Αγωγής, Τ.Ε.Ι Ηπείρου

---

#### 10.5 ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

---

##### 10.5.1 ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

- 
- 2022 Tympa E., & **Karavida V.** (2022). Secondary Socialization Approach in Greek Early Childhood Environments during Distance Learning. Parents'-teachers' perspectives. *International Journal of Humanities and Social Science*, 12(2), 55-65.  
<http://dx.doi.org/10.30845/ijhss.v12n2a7>
- 
- 2022 Tympa, E., **Karavida, V.**, Charissi, A., & Siaviki, A. (2022). Parental Views of the Montessori Approach in a Public Greek Early Years Setting. *Education 3-13*, 50(2), 281-287.  
<https://doi.org/10.1080/03004279.2020.1849344>
- 
- 2021 Tympa E., **Karavida V.** & Siaviki A. (2021). You've got a friend in me - Greek parents' views on their children's friendships and well-being in the preschool setting. *Child Care in Practice*.  
<https://doi.org/10.1080/13575279.2021.2007852>
- 
- 2021 Siaviki, A., Tympa, E., **Karavida, V.**, Fykaris, I., & Grammatikou, D. (2021). The Functionality of the Montessori Method: Preschool and Primary Greek School Teacher's Attitudes. *International Journal of Humanities and Social Science*, 11(6), 115-124.
-

---

<http://dx.doi.org/10.30845/ijhss.v11n6p12>

---

2021 Tympa, E., **Karavida, V.**, & Filippa, V. (2021). Facilitating teaching strategies and active learning in Greek Early Years Department students. *Journal of Educational Issues*, 7(2), 56-71.  
<https://doi.org/10.5296/jei.v7i2.18845>

---

2021 **Karavida, V.** & Tympa, E. (2021). Parents' beliefs and attitudes on their children's distance education performance during the COVID-19 pandemic in Greek Preschool Settings. *Journal of Education, Society and Behavioural Science*, 34(6), 62-76.  
<https://doi.org/10.9734/jesbs/2021/v34i630338>

---

2021 Tympa, E. & **Karavida, V.** (2021). Picture books and healthy eating habits: an intervention study in a Greek preschool setting. *European Journal of Education Studies*, 5(4), 135-147.  
<http://dx.doi.org/10.46827/ejes.v8i4.3680>

---

2021 Tympa, E., **Karavida, V.**, & Charissi, A. (2021). Exploring Reversed Conditions of Early Years Pre-service Teacher Training on Pretend Play. *European Early Childhood Education Research Journal*, 29(2), 224-236.  
<https://doi.org/10.1080/1350293X.2021.1895270>

---

2021 **Karavida, V.**, Tympa, E., Panousis, G., & Psyrropoulos, Z. (2021). Parents perception of their children's weight status in an urban area of Western Greece. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 10(2), 718-723.  
doi: [10.4103/jfmpc.jfmpc\\_1140\\_20](https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc_1140_20)  
Διαθέσιμο στο <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8138345/>

---

2021 **Karavida, V.**, Charissi, A., & Tympa, E. (2021). Greek University students' attitudes about distance education due to emergency circumstances. *European Journal of Open Education and E-Learning Studies*, 6(2), 14-25.  
<http://dx.doi.org/10.46827/ejoe.v6i1.3529>

---

2020 **Karavida, V.**, Charissi, A. & Tympa, E. (2020). Forest Schools: An alternative learning approach at the preschool age. *Journal of Education & Social Policy*, 7(4), 116-120.  
<http://dx.doi.org/10.30845/jesp.v7n4p12>

---

2020 **Karavida, V.**, Tympa, E., & Panousis, G. (2020). Parent-child collaboration preventing obesity and acquiring a healthy

- 
- lifestyle: A review study. *International Journal of Humanities and Social Science*, 10(12), 151-155.  
<http://dx.doi.org/10.30845/ijhss.v10n12p20>
- 
- 2020** **Karavida, V.**, Charissi, A., & Tympa, E. (2020). Can trainee early years teachers implement short art-based intervention in practice?. *Open Journal of Social Science*, 8(12), 149-160.  
 doi: [10.4236/jss.2020.812013](https://doi.org/10.4236/jss.2020.812013)
- 
- 2020** Tympa, E., Charissi, A., & **Karavida, V.** (2020). Breastfeeding and child's growth. Interpreting brain development through a biological and sociocultural context. *Turkish Journal of Health Science and Life*, 3(2), 14-19.  
<https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/861269>
- 
- 2020** Charissi, A., Tympa, E., & **Karavida, V.** (2020). Impact of the Covid-19 disruption on university students' perceptions and behavior. *European Journal of Education Studies*, 7(11), 222-238.  
<http://dx.doi.org/10.46827/ejes.v7i11.3348>
- 
- 2019** Tympa, E., **Karavida, V.**, Pashali, Th., & Psyrropoulos, Z. (2019). The "Cr-EAT-ive Schools Feasibility Study": Aiming to reduce food waste by implementing relevant actions including the completion of Food Waste Diaries by Kindergarten families. *Journal of Education & Social Policy*, 6(4), 80-85.  
<http://dx.doi.org/10.30845/jesp.v6n4p11>
- 
- 2019** Tympa, E., **Karavida, V.**, & Charissi, A. (2019). The impact of Systematic Exploration of Artworks in Raising Children's Healthy Eating Habits in Early Years Education. *International Journal of Humanities and Social Science*, 9(12), 85-92.  
<http://dx.doi.org/10.30845/ijhss.v9n12a10>
- 
- 2019** Charissi, A., Tympa, E., & **Karavida, V.** (2019). Contribution of Systematic Exploration of Artworks in Raising Children's Critical Thinking and Empathy about Friendship and Difference through Early Years. *International Journal of Education*, 11(4), 35-47.  
<https://doi.org/10.5296/ije.v11i4.15857>
- 
- 2019** **Karavida, V.**, Tympa, E., & Charissi, A. (2019). The Role of Nutrients in Child's Brain Development. *Journal of Education and Human Development*, 8(2), 176-180.

doi: [10.15640/jehd.v8n2a18](https://doi.org/10.15640/jehd.v8n2a18)

## 10.5.2 ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

- |      |  |
|------|--|
| 2019 | <p>Χαρίση, Α., <b>Καραβίδα, Β.</b>, Τύμπα, Ε., Βρυώνης, Γ. &amp; Μάντζιου, Τ. (2019). Διατροφή και ανάπτυξη του εγκεφάλου του παιδιού – επίδραση του θηλασμού και της συμβολικής του διάστασης. <i>Αρχαία Ελληνικής Ιατρικής</i>, 36(6), 727-733.<br/> <a href="http://www.mednet.gr/archives/2019-6/pdf/727.pdf">http://www.mednet.gr/archives/2019-6/pdf/727.pdf</a></p> |
| 2018 | <p><b>Καραβίδα, Β.</b>, Βρυώνη Ε., Ζιώγα Ε., &amp; Βέργου Μ. (2018). Η επίδραση των προγεννητικών και περιγεννητικών παραγόντων στην πρόσληψη βάρους κατά την πρώιμη παιδική ηλικία. <i>Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας</i>, 10(2), 100-104. ISSN 1791 – 9649.</p>  |
| 2017 | <p><b>Καραβίδα, Β.</b>, Πέσχος, Δ., Βρυώνης, Γ., &amp; Ευαγγέλου, Α. (2017). Ο ρόλος των διατροφικών συνηθειών στην παιδική παχυσαρκία. <i>Αρχαία Ελληνικής Ιατρικής</i>, 34(1), 27-31. ISSN 11-05-3992.<br/> <a href="https://www.mednet.gr/archives/2017-1/pdf/27.pdf">https://www.mednet.gr/archives/2017-1/pdf/27.pdf</a></p>  |
| 2014 | <p>Μάντζιου, Σ., Αχνούλα, Γ., &amp; <b>Καραβίδα, Β.</b> (2014). Η σπουδαιότητα της θετικής αφής στην ολόπλευρη ανάπτυξη των νηπίων. <i>Ερευνώντας τον κόσμο του παιδιού</i>, 13, 285-290. ISSN: 1106-5036.<br/> <a href="http://dx.doi.org/10.12681/icw.17961">http://dx.doi.org/10.12681/icw.17961</a></p>  |
| 2009 | <p><b>Καραβίδα, Β.</b> (2009). Τομείς ανάπτυξης και αγωγής του παιδιού προσχολικής ηλικίας. <i>Παιδαγωγικός Λόγος</i>. Τόμος ΙΕ', 3:57-69. ISSN 1106-9341.<br/> <a href="https://www.plogos.gr/TEYXH/2009-3.pdf">https://www.plogos.gr/TEYXH/2009-3.pdf</a></p>  |
| 2008 | <p><b>Καραβίδα, Β.</b> (2008). Το παιδαγωγικό υλικό στα προσχολικά ιδρύματα. Ιδιότητες και κατηγορίες του. <i>Παιδαγωγικός Λόγος</i>. Τόμος ΙΔ', 3:103-109. ISSN 1106-9341.<br/> <a href="https://www.plogos.gr/TEYXH/2008_3.pdf">https://www.plogos.gr/TEYXH/2008_3.pdf</a></p>   |

### 10.5.3 ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΚΡΙΤΕΣ

---

- 2019 Τύμπα, Ε., **Καραβίδα, Β.**, Παγιαβλή, Κ. & Στεφανίδου, Σ. (2019). Εμείς με τον πολιτισμό θα κάνουμε τον κόσμο παραμύθι. *Σύγχρονο Νηπιαγωγείο*, τ. 126.

### 10.5.4 ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΕΙΩΝ

---

- 2020 Χαρίση, Α., Τύμπα, Ε., & **Καραβίδα, Β.** (2020). Εναλλακτικές εκπαιδευτικές προσεγγίσεις αξιοποίησης της τέχνης για την ενίσχυση του κριτικού στοχασμού από την πρώιμη παιδική ηλικία. Πρακτικά 3<sup>ου</sup> Διεθνούς Βιωματικού Συνεδρίου Εφαρμοσμένης Διδακτικής «Νέες Προκλήσεις στην Εκπαίδευση», σσ. 399-405. ISBN: 978-618-5468-01-9. Διαθέσιμο στο <http://www.iecat.educircle.gr/images/praktika2020.pdf>

- 2013 Mantziou, S., Achnoula, G., Tallarou, A. M., & **Karavida, V.** (2013). The Structure and the Function of Characteristics of the Developmental Center of Infant Massage in TEI of Epirus. *Proceedings: 1<sup>st</sup> International Conference on Applied Innovation: Problems and Perspectives of Innovative Entrepreneurship in Greece within the International Environment*, pp. 269-278. ISBN 978-960-86583-8-7, ISSN CD ROM 2241-6870, & ISSN ON LINE 2241-6862. Διαθέσιμο στο

<file:///C:/Users/User/Downloads/1st%20Intern.Conf.on%20Applied%20Innovation.pdf>

- 2013 Zioga, E., Kotsis, T., & **Karavida, V.** (2013). Educational Settings and the application of psycho-motric activities. *Proceedings: 1<sup>st</sup> International Conference on Applied Innovation: Problems and Perspectives of Innovative Entrepreneurship in Greece within the International Environment*, pp. 262-268. ISBN 978-960-86583-8-7, ISSN CD ROM 2241-6870, & ISSN ON LINE 2241-6862. Διαθέσιμο στο

<file:///C:/Users/User/Downloads/1st%20Intern.Conf.on%20Applied%20Innovation.pdf>

---

## ΑΡΘΡΑ ΥΠΟ ΚΡΙΣΗ

---

Tympa E., Karavida V., & Charissi A. "Greek Early Years Teachers' Readiness to Teach Online due to Covid-19". International Review of Education. ID: REVI-D-20-00318

---

## ΑΝΑΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ (CITATIONS)

---

**Google Scholar:** Μέχρι σήμερα (8/2022) υπάρχουν 65 αναφορές σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά στο ερευνητικό μου έργο. Google scholar h- index = 4

---

## 11. ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΩΝ -ΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

---

### 11.1 ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΤΡΙΒΕΣ

---

<b>2022</b>	Υποψήφια διδάκτωρ: κ. Μήλα Αικατερίνη Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: <i>Η επίδραση του αποκλειστικού μητρικού θηλασμού στην κοινωνικοσυναισθηματική και γλωσσική ανάπτυξη των παιδιών προσχολικής ηλικίας (3 έως 5 ετών), που φοιτούν σε παιδικούς σταθμούς και νηπιαγωγεία του νομού Αττικής.</i> Έναρξη: 18/03/2022 Επιβλέπουσα
<b>2021</b>	Υποψήφια διδάκτωρ: κ. Χήτου Ειρήνη Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: <i>Απόκτηση υγιεινών συνηθειών μέσω της εφαρμογής παρεμβατικού προγράμματος κινητικών δραστηριοτήτων σε παιδιά προσχολικής ηλικίας (3 έως 6 ετών) στην πόλη των Ιωαννίνων.</i> Έναρξη: 22/09/2021 Επιβλέπουσα
<b>2020</b>	Υποψήφια διδάκτωρ: κ. Σιαβίκη Αθανασία Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: <i>Διδακτικές επιδράσεις της μοντεσσοριανής μεθόδου στη γνωστική ανάπτυξη από την προσχολική στην πρωτοσχολική ηλικία. Η περίπτωση του Μοντεσσοριανού σχολείου Θεσσαλονίκης.</i>

---

Έναρξη: 15/07/2020

Μέλος Τριμελούς Συμβουλευτικής Επιτροπής

---

## 11.2 ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

---

2009 - 2021

Εποπτεία σε περισσότερες από 50 πτυχιακές εργασίες

Ενδεικτικά αναφέρω

- Διατροφή και ανάπτυξη εγκεφάλου
- Παιδική παχυσαρκία
- Η επίδραση της τηλεόρασης και της διαφήμισης στην παιδική παχυσαρκία
- Ο ρόλος του οικογενειακού περιβάλλοντος στην παιδική παχυσαρκία
- Το παιχνίδι και η συμβολή του στην προσχολική ηλικία
- Το περιβάλλον εκμάθησης στο σπίτι και η επίδρασή του στην πρώιμη παιδική ηλικία
- Η οργάνωση του χώρου του ΒΝΣ στο πλαίσιο του παιχνιδιού
- Η γλωσσική ανάπτυξη κατά την προσχολική ηλικία
- Εγκυμοσύνη και ο πρώτος χρόνος του βρέφους
- Αγωγή & Φροντίδα του παιδιού 0-12 μηνών

---

## 12. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

---

### 12.1 ΟΜΙΛΙΕΣ

---

2021

**Καραβίδα, Β., & Τύμπα, Ε.** (2021). Η τέχνη βοηθά στην ανακύκλωση. *16<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Προσχολικής Αγωγής & Εκπαίδευσης -ΠΑΣΥΒΝ - «Εκπαιδευτικές πρακτικές για το περιβάλλον και την πολυπολιτισμικότητα στο πλαίσιο της προσχολικής ηλικίας»*. 19-21 Νοεμβρίου, Θεσσαλονίκη.

---

2021

**Karavida, V., Charissi, A., Tympa, E., Sotiriadou, I., & Raga, K.** (2021). Parents' perceptions on family's learning environment and its contribution to children's literacy skills in West Greece. *30<sup>th</sup> EECERA Annual Conference. "Democratic Early Childhood Pedagogies"*. 1- 17 September, Zagreb, Croatia.

---



2021	Tympa, E, <b>Karavida, V.</b> , Charissi, A., Bitzidou, M., Freri, C., & Chimariou, I. (2021). Preschool in-service teachers' perspectives on fine arts and role play contribution to classroom's learning environment and children's literacy skills in West Greece. <i>30<sup>th</sup> EECERA Annual Conference. "Democratic Early Childhood Pedagogies"</i> . 1- 17 September, Zagreb, Croatia.
2021	Charissi, A., Tympa, E., & <b>Karavida, V.</b> (2021). Transformative learning and educational experiences of pre-service teachers from an Early Years Learning and Care Department in Greece. <i>30<sup>th</sup> EECERA Annual Conference. "Democratic Early Childhood Pedagogies"</i> . 1- 17 September, Zagreb, Croatia.
2020	<b>Καραβίδα, Β.</b> , Χαρίση, Α., & Τύμπα, Ε. (2020). Εναλλακτικά μοντέλα μάθησης στην προσχολική ηλικία: τα σχολεία της φύσης. <i>3<sup>ο</sup> Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Εφαρμοσμένης Διδακτικής</i> . «Νέες προκλήσεις στην εκπαίδευση». 2-4 Οκτωβρίου, Δράμα.
2020	Τύμπα, Ε., <b>Καραβίδα, Β.</b> , Χαρίση, Α., & Σιαβίκη, Α. (2020). Μοντεσσοριανή Αγωγή: πόσο εφικτή είναι η διδακτική της προσέγγισης σε ένα δημόσιο κέντρο προσχολικής αγωγής; <i>3<sup>ο</sup> Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Εφαρμοσμένης Διδακτικής</i> . «Νέες προκλήσεις στην εκπαίδευση». 2-4 Οκτωβρίου, Δράμα.
2019	<b>Karavida, V.</b> , Bitzidou, M. Freri, X., Kostaki, I., Koliou, E., Vlaxou, F. & Veziri, A. (2019). Students and teachers experience and perspectives following an art tool implementation program Art in Children's' Life (AinCL) in preschool settings. Self-organised symposium: Art in Children's Life (AinCL): an intervention program of the Early Childhood Education and Care Department, Greece - Students in collaboration with teachers and families. <i>29<sup>th</sup> EECERA Annual Conference. "Early Years: Making it count"</i> . 20-23 August, Thessaloniki, Greece.
2019	<b>Καραβίδα, Β.</b> (2019). Ο ρόλος της διατροφής στη γνωστική ανάπτυξη των παιδιών. <i>15<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Προσχολικής Αγωγής &amp; Εκπαίδευσης -ΠΑΣΥΒΝ - «Η ανθρωποκεντρική διάσταση της μάθησης στην Προσχολική Αγωγή»</i> . 29-31 Μαρτίου, Καλαμπάκα.
2018	<b>Karavida, V.</b> , Tympa, E., Panousis, G., Kotsis, Th., Zioga, E. & Vrioni, E. (2018). Effective interventions programs against



---

	obesity for early childhood. 28 <sup>th</sup> EECERA Annual Conference. "Early Childhood Education, Families and Communities". 28-31 August, Budapest, Hungary.
2018	Stefanidou, S., Tympa, E., Pagiavli, C. & <b>Karavida, V.</b> (2018). "I'll never try lentils! They are brown and dark!" How can picture books and educational programs change children's view about eating habits and disliked food? 28 <sup>th</sup> EECERA Annual Conference. "Early Childhood Education, Families and Communities". 28-31 August, Budapest, Hungary.
2018	<b>Καραβίδα, Β.</b> (2018). Ο ρόλος των θεραπευτικών συστατικών στην ανάπτυξη του εγκεφάλου των παιδιών κατά την πρώιμη παιδική ηλικία (Στρογγυλή Τράπεζα: Διατροφή & ανάπτυξη του εγκεφάλου στην πρώιμη παιδική ηλικία, Τύμπα, Ε., Καραβίδα, Β, Χαρίση, Α. & Βρυώνης, Γ.). Διεπιστημονικό Συμπόσιο: Πώς Μαθαίνει ο Εγκέφαλος; (ΠΜΕ). 1-3 Ιουνίου, Ιωάννινα.
2017	Χαρίση, Α., <b>Καραβίδα, Β.</b> , Μάντζιου, Σ. (2017). Το παιδί μου μπήκε στην εφηβεία, πώς να μιλήσω μαζί του; 29 <sup>ο</sup> Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας «Παιδιά, Έφηβοι & Οικογένεια στη Νέα Εποχή. Ανάγκες Υγείας & Ψυχοκοινωνικής Ευεξίας». 14-17 Σεπτεμβρίου, Καβάλα
2016	<b>Καραβίδα, Β.</b> (2016). Παιδική Παχυσαρκία: πρότυπη προσέγγιση με ανίχνευση ιχνοστοιχείων στο τριχωτό της κεφαλής. 28 <sup>ο</sup> Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας «Νοῦς ὑγίης ἐν σώματι ὑγιᾶ: Ολιστική προσέγγιση της υγείας παιδιού και εφήβου» 6-9 Οκτωβρίου, Τρίκαλα ( <u>Προσκεκλημένη ομιλήτρια</u> )
2015	Μάντζιου, Σ., <b>Καραβίδα, Β.</b> , Διονύσης, Σ., Ζιώγα, Ε. & Χριστιά, Ε. (2015). Πρόληψη βρεφικών διαταραχών πρόληψης τροφής μέσω πρώιμων εμπειριών: Η συνεισφορά της κριτικής - ευαίσθητης περιόδου. 13 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Μετεκπαιδευτικό Συνέδριο Προσχολικής Αγωγής -ΠΑΣΥΒΝ - «Σύγχρονες Ψυχοπαιδαγωγικές Προσεγγίσεις στην Προσχολική Αγωγή - Θεωρία και Πράξη». 20-22 Μαρτίου, Ιωάννινα
2015	<b>Καραβίδα, Β.</b> , Διονύσης, Σ., Ζιώγα, Ε., Αναγνώστου, Ι. & Βαρθαλίτου, Β. (2015). Οι διαστάσεις των διατροφικών διαταραχών στην προσχολική ηλικία. 13 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Μετεκπαιδευτικό Συνέδριο Προσχολικής Αγωγής -ΠΑΣΥΒΝ -

---

«Σύγχρονες Ψυχοπαιδαγωγικές Προσεγγίσεις στην Προσχολική Αγωγή – Θεωρία και Πράξη». 20-22 Μαρτίου, Ιωάννινα

- 2013** **Καραβίδα, Β.**, Κώτσης Θ. & Ζιώγα, Ε. (2013). Η σημασία του παιχνιδιού στη μάθηση και ολόπλευρη ανάπτυξη του παιδιού (ερευνητική προσέγγιση). 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο ΟΜΕΡ: Δεξιότητες ζωής, Προσωπική – Κινητική ανάπτυξη στην προσχολική και πρώτη σχολική ηλικία. 18-20 Οκτωβρίου, Ιωάννινα

## 12.2 ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

- 2017** Μάντζιου, Σ., **Καραβίδα, Β.**, Βρυώνης, Γ., Ζιώγα, Ε., Μπατοής, Δ. & Τσιατούρα, Π. (2017). Η προαγωγή της πνευματικότητας στο νοσηλευόμενο παιδί. 29<sup>ο</sup> Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας «Παιδιά, Έφηβοι & Οικογένεια στη Νέα Εποχή. Ανάγκες Υγείας & Ψυχοκοινωνικής Ευεξίας». 14-17 Σεπτεμβρίου 2017, Καβάλα

## 12.3 ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

- 2021** **Karavida, V.**, Charissi, A., Tympa, E., Mantziou, S., Panousi, D. & Deli, E. (2021). Odysseas Elytis: poetry and painting. Play, dream and fantasy in early childhood. 30<sup>th</sup> EECERA Annual Conference. "Democratic Early Childhood Pedagogies". 1- 17 September, Zagreb, Croatia.
- 2021** Tympa, E., **Karavida, V.**, Charissi, A., & Deli, E. (2021). Early years pre-service teachers' involvement in role-play during their drama course with preschool children on the same theatrical stage. 30<sup>th</sup> EECERA Annual Conference. "Democratic Early Childhood Pedagogies". 1- 17 September, Zagreb, Croatia.
- 2021** Charissi, A., Tympa, E., & **Karavida, V.** (2021). Reflection journal as a learning activity in a Greek Early Years Academic Context. 30<sup>th</sup> EECERA Annual Conference. "Democratic Early Childhood Pedagogies". 1- 17 September, Zagreb, Croatia.
- 2019** **Karavida, V.**, Tympa, E., Dimitriou, X., Poulakida, E., Stelianou, F., Tussi, Z., Mantziou, S. & Panousi, D. (2019). Implementing the Art in Children's Life Program (AinCL) -

	the parents' point of view. 29 <sup>th</sup> EECERA Annual Conference. "Early Years: Making it count". 20-23 August, Thessaloniki, Greece.
2019	Tympa, E., Lapatoura, A., Baha, D., <b>Karavida, V.</b> , Sotiriadou, I., Tzika, A., Saliari, V., Theohari, R. & Vrionis, G. (2019). Facilitating teaching strategies and learning in Greek Early Years Department Students. 29 <sup>th</sup> EECERA Annual Conference. "Early Years: Making it count". 20-23 August, Thessaloniki, Greece.
2018	<b>Καραβίδα, Β.</b> , Τύμπα-Ψυρροπούλου, Ε., Κέφη, Α., Ζιώγα, Ε., Βρυώνη, Ε. & Νέου, Ε. (2018). Η συμβολή της εικαστικής αγωγής στην ανάπτυξη των παιδιών προσχολικής ηλικίας. 30 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Κοινωνικής Παιδιατρικής & Προαγωγής Υγείας «Υγεία, Παιδί, Τέχνη: Η Τέχνη και η Επιστήμη έχουν αλήθεια, αναζητείστε καταφύγιο εκεί». 20 - 23 Σεπτεμβρίου, Τήνος.
2018	<b>Καραβίδα, Β.</b> , Ζιώγα, Ε., Κανέλου, Ν., Τσεργούλα, Α. & Μάντζιου, Τ. (2018). Η χρήση της τέχνης σε παιδιατρικές κλινικές. 30 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Κοινωνικής Παιδιατρικής & Προαγωγής Υγείας «Υγεία, Παιδί, Τέχνη: Η Τέχνη και η Επιστήμη έχουν αλήθεια, αναζητείστε καταφύγιο εκεί». 20 - 23 Σεπτεμβρίου, Τήνος.
2018	Tympa, E., Pagiavli, C., Stefanidou, S. & <b>Karavida, V.</b> (2018). "I wish I could peek through the keyhole in the classroom"! Mothers' questions and anxieties about their children's wellbeing and teacher's professionalism at school. 28 <sup>th</sup> EECERA Annual Conference. "Early Childhood Education, Families and Communities". 28-31 August, Budapest, Hungary.
2017	<b>Καραβίδα, Β.</b> , Βρυώνη, Ε. & Κώτσης, Θ. (2017). Συνεργασία παιδαγωγών προσχολικής ηλικίας & γονέων από διαφορετικά πολιτισμικά περιβάλλοντα. 11 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ο.Μ.Ε.Ρ. «Από εδώ και από παντού: Εκπαιδευτικές αλλαγές και παιδαγωγικές πρακτικές για ένα ανοιχτό σχολείο». 3-5 Νοεμβρίου, Αθήνα.
2017	<b>Καραβίδα, Β.</b> , Ζιώγα, Ε., Βρυώνη, Ε. & Τσεργούλα, Α. (2017). Η αναγκαιότητα της εκπαίδευσης παιδαγωγών προσχολικής ηλικίας σε επιστημονικά τεκμηριωμένα πρώιμα προγράμματα διατροφικής συμβουλευτικής. 11 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ο.Μ.Ε.Ρ. «Από εδώ και από παντού: Εκπαιδευτικές αλλαγές και

	<p>παιδαγωγικές πρακτικές για ένα ανοιχτό σχολείο». 3-5 Νοεμβρίου, Αθήνα.</p>
2017	<p><b>Καραβίδα, Β.</b>, Ζιώγα, Ε., Πανούσης, Γ., Δανιηλίδου, Ε. &amp; Κώτσης, Θ. (2017). Το εύρος της ισότητας κατά την εφαρμογή φυσικών δραστηριοτήτων σε εκπαιδευτικούς χώρους. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ο.Μ.Ε.Ρ. «Από εδώ και από παντού: Εκπαιδευτικές αλλαγές και παιδαγωγικές πρακτικές για ένα ανοιχτό σχολείο». 3-5 Νοεμβρίου, Αθήνα.</p>
2017	<p><b>Καραβίδα, Β.</b>, Ζιώγα, Ε., Βρυώνη, Ε. &amp; Κώτσης, Θ. (2017). Η διατροφική συμπεριφορά των παιδιών προσχολικής ηλικίας. 29<sup>ο</sup> Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας «Παιδιά, Έφηβοι &amp; Οικογένεια στη Νέα Εποχή. Ανάγκες Υγείας &amp; Ψυχοκοινωνικής Ευεξίας». 14-17 Σεπτεμβρίου, Καβάλα.</p>
2017	<p><b>Καραβίδα, Β.</b>, Βρυώνη, Ε., Κανέλλου, Ν., Τζουρμανά, Ε., Τσιατούρα, Π. &amp; Παπιά, Αικ. (2017). Η επίδραση του μητρικού θηλασμού στην ανάπτυξη του παιδιού. 29<sup>ο</sup> Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας «Παιδιά, Έφηβοι &amp; Οικογένεια στη Νέα Εποχή. Ανάγκες Υγείας &amp; Ψυχοκοινωνικής Ευεξίας». 14-17 Σεπτεμβρίου, Καβάλα.</p>
2016	<p>Ζιώγα, Ε., <b>Καραβίδα, Β.</b>, Βρυώνη, Ε., Λουκάκη, Μ., Τσεργούλα, Α. &amp; Νέου, Ε. (2016). Η Εφαρμογή της θεωρίας της προσκόλλησης στην επικοινωνία παιδίατρου και νοσηλεύομένου παιδιού. 28<sup>ο</sup> Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας «Νοῦς ὑγίης ἐν σώματι ὑγιᾶ: Ολιστική προσέγγιση της υγείας παιδιού και εφήβου» 6-9 Οκτωβρίου, Τρίκαλα. 2<sup>ο</sup> Βραβείο Αναρτημένης Ανακοίνωσης</p>
2016	<p>Ζιώγα, Ε., Λουκάκη, Μ., <b>Καραβίδα, Β.</b>, &amp; Μάντζιου, Σ. (2016). Θεματικές διαστάσεις του «ΕΠΠΣ» - Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Προγεννητικής Συμβουλευτικής. 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας: Ζητήματα Πολυπολιτισμικότητας και Κοινωνικής Δικαιοσύνης στη Συμβουλευτική Ψυχολογία. 4-6 Νοεμβρίου, Αθήνα.</p>
2015	<p>Mantziou, S., <b>Karavida, V.</b>, Dionisis, S., Zioga, E., Vrioni, E. &amp; Verdeli, M. (2015). Prodromal Symptoms of Developmental Disorders during the First Year of Life. 1st International Developmental Pediatrics (IDP) Congress and the 2nd National</p>

---

	<p><i>Developmental Pediatrics Congress: «Addressing Difficulties in Early Childhood Development»</i>. 2-5th December, Istanbul, Turkey. Διαθέσιμο στο <a href="http://ns2.ftskongre.org/Poster1.html">http://ns2.ftskongre.org/Poster1.html</a></p>
<b>2015</b>	<p>Mantziou, S., <b>Karavida, V.</b>, Anagnostou, I., Zioga, E. &amp; Achnoula, G. (2015). Early Prevention Act for Infant Feeding Disorders. <i>1st International Developmental Pediatrics (IDP) Congress and the 2nd National Developmental Pediatrics Congress: «Addressing Difficulties in Early Childhood Development»</i>. 2-5th December, Istanbul, Turkey. Διαθέσιμο στο <a href="http://ns2.ftskongre.org/Poster2.html">http://ns2.ftskongre.org/Poster2.html</a></p>
<b>2015</b>	<p>Vrionis, G., <b>Karavida, V.</b>, Zioga, E., Anagnostou, I. &amp; Mantziou, S. (2015). Obesity and Physical Activity in Preschool Children. <i>1st International Developmental Pediatrics (IDP) Congress and the 2nd National Developmental Pediatrics Congress: «Addressing Difficulties in Early Childhood Development»</i>. 2-5th December, Istanbul, Turkey. Διαθέσιμο στο <a href="http://ns2.ftskongre.org/Poster2.html">http://ns2.ftskongre.org/Poster2.html</a></p>
<b>2014</b>	<p><b>Καραβίδα, Β.</b>, Κώτσης Θ. &amp; Βρυώνη, Ε. (2014). Η Παχυσαρκία στα παιδιά προσχολικής ηλικίας. <i>26<sup>ο</sup> Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας: «Από το παιδί στον έφηβο και τον ενήλικο: μεταβάσεις και θέματα αιχμής»</i>. 19-21 Σεπτεμβρίου, Ιωάννινα.</p>
<b>2014</b>	<p><b>Καραβίδα, Β.</b> &amp; Βρυώνη, Ε. (2014). Η συμμετοχή των ΑμεΑ στα κοινά προγράμματα των Βρεφονηπιακών Σταθμών. <i>26<sup>ο</sup> Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας: «Από το παιδί στον έφηβο και τον ενήλικο: μεταβάσεις και θέματα αιχμής»</i>. 19-21 Σεπτεμβρίου, Ιωάννινα.</p>
<b>2014</b>	<p><b>Καραβίδα, Β.</b>, Καραβίδα, Ε. &amp; Κώτσης, Θ. (2014). Η σημασία της αυτορρύθμισης στην πρώιμη παιδική ηλικία. <i>5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας: «Σύγχρονες Τάσεις, Μελλοντικοί Προσανατολισμοί»</i>. 6-9 Νοεμβρίου, Πάτρα.</p>
<b>2014</b>	<p>Μάντζιου, Σ., <b>Καραβίδα, Β.</b>, Αχνούλα, Γ. &amp; Διονύσης, Σ. (2014). Διαστάσεις της Πιστοποίησης Αποφοίτων Τμημάτων Υγείας, Αγωγής και Κοινωνικής Πρόνοιας ως Εκπαιδευτές Βρεφικής Χειροπρακτικής. <i>5ο Πανελλήνιο Συνέδριο</i></p>

---

---

Συμβουλευτικής Ψυχολογίας: «Σύγχρονες Τάσεις, Μελλοντικοί Προσανατολισμοί». 6-9 Νοεμβρίου, Πάτρα.

### 13. ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

---

2021	Εισηγήτρια στο Διαδικτυακό Σεμιναριακό κύκλο επιμόρφωσης: «Βρεφική και νηπιακή τάξη 0-4 ετών». Διοργάνωση: Εκδόσεις ΔΙΠΤΥΧΟ. 6, 13 & 20 Νοεμβρίου 2021
------	--

### 14. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ & ΣΤΟ Τ.Ε.Ι ΗΠΕΙΡΟΥ

---

2021	Μέλος της Τριμελούς Επιτροπής Αξιολόγησης Αιτήσεων για εκπόνηση Διδακτορικών Διατριβών του Τμήματος Αγωγής & Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία
------	---

---

2019 - σήμερα	Μέλος της πενταμελούς Επιτροπής Διδακτορικών Σπουδών του Τμήματος Αγωγής & Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία
---------------	---

---

2018	Μέλος της Επιτροπής Σχεδιασμού του Νέου Προπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών του Τμήματος Αγωγής & Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία
------	--

---

2018 - 2019 & 2020 - σήμερα	Σύμβουλος Σπουδών του Τμήματος Αγωγής & Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία
-----------------------------	--

---

2017 - σήμερα	Μέλος της ΟΜ.Ε.Α (Ομάδα Εσωτερικής Αξιολόγησης) του Τμήματος Προσχολικής Αγωγής του Τ.Ε.Ι Ηπείρου & του Τμήματος Αγωγής & Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
---------------	--

---

2017 - 2018	Εκπρόσωπος του Τμήματος Προσχολικής Αγωγής στην Επιτροπή Ερευνών και Διαχείρισης του ΕΛΚΕ του Τ.Ε.Ι Ηπείρου
-------------	---

---

2012 - σήμερα	Μέλος της Τριμελούς Επιτροπής Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος στο Τ.Ε.Ι Ηπείρου και στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
---------------	---

---



<b>2016 - σήμερα</b>	Μέλος του θεσμοθετημένου Ερευνητικού Εργαστηρίου «Βρεφικής Αγωγής & Φροντίδας» & του θεσμοθετημένου Ερευνητικού Εργαστηρίου Έρευνας & Εφαρμογής Βρεφικής Αφής του Τμήματος Αγωγής & Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία (πρώην Προσχολικής Αγωγής) (ΦΕΚ 281/τ. Β'/11-02-2016)
<b>2013 - σήμερα</b>	Μέλος της Επιτροπής Κατατακτηρίων Εξετάσεων του Τμήματος (Τ.Ε.Ι Ηπείρου & Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων) και Εισηγήτρια του μαθήματος Αγωγή & Φροντίδα Βρέφους
<b>2012 - 2017</b>	Τμηματική Υπεύθυνη του Προγράμματος Erasmus του Τμήματος Προσχολικής Αγωγής του Τ.Ε.Ι Ηπείρου
<b>2014</b>	Μέλος της Επιτροπής Μερικής Αναθεώρησης του Επικαιροποιημένου Προγράμματος Σπουδών του Τμήματος Προσχολικής Αγωγής του Τ.Ε.Ι Ηπείρου
<b>2020</b>	Αναπληρωματικό Μέλος της κεντρικής εφορευτικής επιτροπής για την ανάδειξη Προέδρου & Αναπληρωτή Προέδρου του Τμήματος Αγωγής & Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
<b>2020</b>	Μέλος τριμελούς Εισηγητικής επιτροπής επιλογής διδάσκοντα με το ΠΔ 407/80
<b>2019</b>	Αναπληρωματικό μέλος της κεντρικής εφορευτικής επιτροπής για την ανάδειξη Κοσμήτορα της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
<b>2017, 2019 &amp; 2020</b>	Μέλος τριμελούς Εισηγητικής Επιτροπής για την αξιολόγηση μετάταξης εκπαιδευτικών σε θέση κατηγορίας Ε.Ε.Π./Ε.ΔΙ.Π. στο Τμήμα Αγωγής & Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
<b>2017</b>	Μέλος της τριμελούς Επιτροπής Αξιολόγησης αιτήσεων έκτακτου εκπαιδευτικού προσωπικού για το ακαδημαϊκό έτος 2017-2018

## 15. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

- 
- 2021** Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του 16<sup>ου</sup> Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Προσχολικής Αγωγής & Εκπαίδευσης του ΠΑ.ΣΥ.ΒΝ  
<https://www.pasyvn.gr/el/enimerwsi-nea-anakoineseis/663-programma-16ou-panelliniou-epistimonikoy-synedriou-prosxolikis-agwgis-2020.html>
- 
- 2019** Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του 15<sup>ου</sup> Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Προσχολικής Αγωγής & Εκπαίδευσης του ΠΑ.ΣΥ.ΒΝ  
<https://www.pasyvn.gr/el/enimerwsi-nea-anakoineseis/657-programma-15ou-panelliniou-epistimonikou-synedriou-prosxolikis-agogis-a-ekpaideysis-2019.html>

## 16. ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

- 
- 05/05/2008 – 09/05/2008** Παρακολούθηση 35ωρου προγράμματος επιμόρφωσης με θέμα: «Οργάνωση – Λειτουργία Παιδικών Σταθμών: Εφαρμογή Σύγχρονων Μεθόδων Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας στους Κρατικούς Παιδικούς Σταθμούς» που διοργανώθηκε από το Π.Ι.Ν.Ε.Π. ΗΠΕΙΡΟΥ.

### 16.1 ΛΟΙΠΕΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΙΣ

- 
- 20 – 22/03/2015** Παρακολούθηση επιμόρφωσης (28 ώρες) σε θέματα παιδαγωγικής, ψυχολογίας και εφαρμογής παιδαγωγικών δράσεων στα πλαίσια διεξαγωγής του 13<sup>ου</sup> Πανελληνίου Μετεκπαιδευτικού Συνεδρίου Προσχολικής Αγωγής.
- 
- 29 – 31/03/2019** Παρακολούθηση επιμόρφωσης (21 ώρες) σε θέματα παιδαγωγικής, ψυχολογίας και εφαρμογής παιδαγωγικών δράσεων στα πλαίσια διεξαγωγής του 15<sup>ου</sup> Πανελληνίου Μετεκπαιδευτικού Συνεδρίου Προσχολικής Αγωγής.



## 17. ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ - ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ - ΗΜΕΡΙΔΩΝ - ΔΙΗΜΕΡΙΔΩΝ (ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ)

2020	Διαδικτυακή Διημερίδα με θέμα «Εξ αποστάσεως εκπαίδευση: η επόμενη μέρα. Η πρόκληση της ανοιχτής εκπαίδευσης». Διοργάνωση: Οργανισμός Ανοιχτών τεχνολογιών ΕΕΛΛΑΚ.
2019	Παρακολούθηση του 15 <sup>ου</sup> Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Προσχολικής Αγωγής & Εκπαίδευσης. Διοργάνωση: ΠΑ.ΣΥ.ΒΝ.
2015	Παρακολούθηση του 13 <sup>ου</sup> Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Προσχολικής Αγωγής & Εκπαίδευσης. Διοργάνωση: ΠΑ.ΣΥ.ΒΝ.
2013	Παρακολούθηση του 1 <sup>ου</sup> Διεθνούς Συνεδρίου Εφαρμοσμένης Καινοτομίας. Διοργάνωση: Μονάδα Καινοτομίας & Επιχειρηματικότητας του ΤΕΙ Ηπείρου.
2013	Παρακολούθηση του 15 <sup>ου</sup> Διεθνούς Συνεδρίου της Διεθνούς Ένωσης Κατάρτισης και Έρευνας στην Οικογενειακή Εκπαίδευση. Διοργάνωση: Πανεπιστήμιο Πατρών
2011	Ημερίδα με θέμα «Τ.Ε.Ι. ΗΠΕΙΡΟΥ – Βήματα Αξιολόγησης Υλοποίηση έργου – ΜΟ.ΔΙ.Π. -Τ.Ε.Ι. Ηπείρου σε εξέλιξη»
2011	11 <sup>ο</sup> Πανελληνίου Μετεκπαιδευτικού Συνεδρίου Παιδαγωγών Προσχολικής Ηλικίας με θέμα: «Ο πολιτισμός ως σημείο αναφοράς σε ένα σύγχρονο, ανθρωπιστικό και δημοκρατικό μοντέλο προσχολικής αγωγής και εκπαίδευσης».
2010	5 <sup>ο</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου της Π.Ε.ΕΚ.Π.Ε. με θέμα: Περιβαλλοντική Εκπαίδευση «Το Σταυροδρόμι της Εκπαίδευσης για την Αειφόρο Ανάπτυξη».
2010	Διήμερο σεμινάριο με θέμα «Οι Τέχνες στην Εκπαίδευση» που συνδιοργανώθηκε από τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Πρέβεζας – Γραφείο Πολιτιστικών Θεμάτων και την Πανελλήνια Ένωση Εκπαιδευτικών Πολιτιστικών Θεμάτων.
2003	Διήμερου σεμινάριο με θέμα «Προσέγγιση λογοτεχνικών κειμένων με τεχνικές θεατρικού παιχνιδιού» που διοργάνωσε

---

η Ο.Μ.Ε.Ρ. Παράρτημα Ιωαννίνων από το ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ  
θεατρικού παιχνιδιού έκφρασης και επικοινωνίας.

#### 18. ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ - Η/Υ

---

Αγγλικά

---

Η/Υ (Word - Excel - Access)

---